

BỘ GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO  
MINISTRY OF EDUCATION AND TRAINING  
TRƯỜNG ĐẠI HỌC MỞ THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH  
HO CHI MINH CITY OPEN UNIVERSITY

**ĐỀ CƯƠNG MÔN HỌC**  
**COURSE SPECIFICATION**

**I. Thông tin tổng quát - General information**

1. Tên môn học tiếng Việt/ Course title in Vietnamese: GIÁO DỤC THỂ CHẤT - VÕ THUẬT

Mã môn học/Course code: PEDU0205

2. Tên môn học tiếng Anh/ Course title in English: PHYSICAL EDUCATION - MARTIAL ART

3. Phương thức giảng dạy/Mode of delivery:

Trực tiếp/FTF       Trực tuyến/Online       Kết hợp/Blended

4. Ngôn ngữ giảng dạy/Language(s) for instruction:

Tiếng Việt/Vietnamese       Tiếng Anh/English       Cả hai/Both

5. Thuộc khối kiến thức/kỹ năng/ Knowledge/Skills:

Giáo dục đại cương/General       Kiến thức chuyên ngành/Major

Kiến thức cơ sở/Foundation       Kiến thức bổ trợ/Additional

Kiến thức ngành/Discipline       Đồ án/Khóa luận tốt nghiệp/Graduation thesis

6. Số tín chỉ/Credits: 1,5 Tín chỉ

Tổng số/Total	Lý thuyết/Theory	Thực hành/Practice	Số giờ tự học/Self-study
45 tiết	5 tiết	40 tiết	30 giờ

7. Phụ trách môn học-Administration of the course

a) Khoa/Ban/Bộ môn/Faculty/Division: Khoa Khoa học Cơ bản/Bộ môn Giáo dục thể chất

b) Giảng viên/Academics:

- Ths. Võ Nhật Sơn

- ThS. Võ Văn Phương

c) Địa chỉ email liên hệ/Email: [Son.vn@ou.edu.vn](mailto:Son.vn@ou.edu.vn); [Phuong.vv@ou.edu.vn](mailto:Phuong.vv@ou.edu.vn)



d) Phòng làm việc/Room: P.502 – Khoa Khoa học Cơ bản, 35-37 Hồ Hào Hớn, Q.1, Tp.HCM

## II. Thông tin về môn học-Course overview

### 1. Mô tả môn học/Course description:

Môn Giáo dục thể chất - Võ thuật thuộc khối kiến thức giáo dục đại cương trong chương trình đào tạo của tất cả các khoa. Môn học cung cấp những kiến thức cơ bản về võ thuật: Khái quát lịch sử phát triển võ thuật, nguyên lý kỹ thuật, lợi ích, tác dụng của việc tập luyện võ thuật, giúp sinh viên tự rèn luyện nâng cao sức khỏe đồng thời trang bị những kỹ năng tự vệ gắn liền với cuộc sống hàng ngày; hình thành được ý thức tự giác tích cực.

### 2. Môn học điều kiện/Requirements:

STT/No.	Môn học điều kiện/ Requirements	Mã môn học/Code
1.	Môn tiên quyết/Pre-requisites Không yêu cầu	
2.	Môn học trước/Preceding courses Không yêu cầu	
3.	Môn học song hành/Co-courses Không yêu cầu	

### 3. Mục tiêu môn học/Course objectives

Mục tiêu môn học/ Course objectives	Mô tả - Description	CĐR CTĐT phân bổ cho môn học – PLOs
CO1	Có kiến thức chung về môn võ thuật tự vệ	PLO1
CO2	Có kỹ năng cơ bản các động tác võ thuật tự vệ.	PLO2
CO3	Hình thành các phẩm chất đạo đức, tinh thần phục vụ cộng đồng.	PLO3

### 4. Chuẩn đầu ra (CĐR) môn học – Course learning outcomes (CLOs)

Học xong môn học này, người học có khả năng

Mục tiêu môn học/ Course objectives	CĐR môn học (CLO)	Mô tả CĐR -Description
CO1	CLO1	Trình bày được lịch sử phát triển võ thuật tại Việt Nam, các môn võ phổ biến tại Việt Nam và trên thế giới; Lợi ích, tác dụng của việc tập luyện võ thuật.
CO2	CLO2	Thực hiện được các động tác kỹ thuật tự vệ đối luyện cơ bản.
CO3	CLO3	Hình thành được tinh thần tự giác tích cực, tính kỷ luật.



Ma trận tích hợp giữa chuẩn đầu ra của môn học và chuẩn đầu ra của chương trình đào tạo (Chỉ đánh số từ mức 3 (đáp ứng trung bình) trở lên)

CLOs	PLO1	PLO2	PLO3
CLO1	5		
CLO2		5	
CLO3			5

1: Không đáp ứng

4: Đáp ứng nhiều

2: Ít đáp ứng

5: Đáp ứng rất nhiều

3: Đáp ứng trung bình

5. Học liệu – Textbooks and materials

a) Giáo trình

[1] Trịnh Hữu Lộc ( chủ biên) 2017. *Giáo trình Taekwondo*, Nhà xuất bản Đại học quốc gia TP HCM , Tp HCM [53181]

b. Tài liệu tham khảo:

[2] <http://v1.ou.edu.vn/bancoban/Pages/bo-mon-giao-duc-quoc-phong.aspx>

6. Đánh giá môn học/Student assessment

Thành phần đánh giá/ Type of assessment	Bài đánh giá Assessment methods	Thời điểm Assessment time	CĐR môn học/ CLOs	Tỷ lệ % Weight %
(1)	(2)	(3)	(4)	
A1. Đánh giá quá trình/ Formative assessment 1.Thái độ học tập	A.1.1. Đánh giá thái độ học tập dựa trên: +Số buổi lên lớp +Thái độ,tinh thần học tập + Ý thức làm việc nhóm.	Tất cả các buổi học	CLO1, CLO2, CLO3	20%
	Tổng cộng			<b>20%</b>
A2. Đánh giá giữa kỳ/ Mid-term assessment	A.2.1. - Bài báo cáo lý thuyết và thực hành theo nhóm.	Buổi học thứ 6	CLO1, CLO2, CLO3	30%
	Tổng cộng			<b>30%</b>
A3. Đánh giá cuối kỳ/ End-of-course assessment	A.3.1 - Bài thi thực hành cá nhân.	Buổi thứ 9	CLO2 , CLO3	50%
	Tổng cộng			<b>50%</b>
<b>Tổng cộng/Total</b>				<b>100%</b>

a) Hình thức – Nội dung – Thời lượng của các bài đánh giá/Assessment format, content and time:

- Phương pháp đánh giá A.1.1. Thái độ học tập

- Hình thức: Điền danh, vấn đáp, quan sát và ghi nhận ý thức tự giác tích cực trong học tập của sinh viên.
  - Nội dung: Đánh giá quá trình về các phẩm chất: chăm chỉ, tự giác tích cực, hợp tác giải quyết vấn đề.
  - Thời lượng: Đánh giá thường xuyên suốt quá trình học tập về sự hình thành và phát triển phẩm chất.
  - Công cụ đánh giá: Rubrics
- Phương pháp đánh giá A2.1 Đánh giá giữa kỳ
- Hình thức: Bài báo cáo lý thuyết và thực hành theo nhóm
  - Nội dung: Đánh giá kết quả học tập của sinh viên về kiến thức cơ bản môn Võ thuật.
  - Thời lượng: 15 phút/ nhóm
  - Công cụ đánh giá: Rubrics
- Phương pháp đánh giá A3.1 Đánh giá cuối kỳ
- Hình thức: Thực hành cá nhân
  - Nội dung: Đánh giá kết quả học tập của sinh viên về kỹ năng thực hành cá nhân bài tập đối luyện.
  - Công cụ đánh giá: Rubrics
- b) *Rubrics (bảng tiêu chí đánh giá)*: xem bảng phụ lục đính kèm



7.Kế hoạch giảng dạy /Teaching schedule:

Tuần/buổi học Week Section	Nội dung Content	CDR môn học CLOs	Hoạt động dạy và học/Teaching and learning					Bài đánh giá Student assessment	Tài liệu chính và tài liệu tham khảo Textbooks and materials	
			Tự học/Self-study		Trực tiếp/FTF					
			Hoạt động Activity	Số giờ Periods	Lý thuyết/Theory		Thực hành/Practice			
Hoạt động Activity	Số giờ Periods	Hoạt động Activity			Số giờ Periods					
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)			
Buổi 1	<p><b>Chương 1: Sơ lược về võ thuật.</b></p> <p>1.1 Sơ lược lịch sử và phát triển võ thuật tại Việt Nam</p> <p>1.2 Giới thiệu một số môn Võ phổ biến tại Việt Nam và trên thế giới.</p> <p>1.3 Lợi ích, tác dụng của việc tập luyện võ thuật.</p> <p><b>Chương 2: Nguyên lý kỹ thuật và phân tích kỹ thuật.</b></p> <p>2.1 Nguyên lý kỹ thuật.</p> <p>2.2 Phân tích kỹ thuật</p>	CLO1 CLO3	<p>- Xem thông tin chung về môn học: đề cương môn học rubrics đánh giá môn học và các tài liệu liên quan môn học trên LMS.</p> <p>- Tham gia trao đổi kiến thức với giảng viên qua diễn đàn chung của môn học.</p> <p>- Đọc tài liệu</p>	10	<p>- <b>Giảng viên:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Chuyển đề cương môn học, rubrics đánh giá môn học lên LMS và các tài liệu liên quan môn học trên LMS trước buổi học.</li> <li>• Lập diễn đàn trên LMS để giảng viên và sinh viên trao đổi kiến thức bài học.</li> <li>• Thuyết giảng</li> </ul> <p>- <b>Sinh viên:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nghe giảng, trả lời câu hỏi và trao đổi kiến thức với giảng viên, thảo luận.</li> <li>• Lập nhóm, bầu</li> </ul>	5			A1.1 A2.1 A3.1	[1]chương 1; [2]chương 1.

Tuần/buổi học Week Section	Nội dung Content	CDR môn học CLOs	Hoạt động dạy và học/Teaching and learning						Bài đánh giá Student assessment	Tài liệu chính và tài liệu tham khảo Textbooks and materials
			Tự học/Self-study		Trực tiếp/FTF					
					Lý thuyết/Theory		Thực hành/Practice			
			Hoạt động Activity	Số giờ Periods	Hoạt động Activity	Số giờ Periods	Hoạt động Activity	Số giờ Periods		
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)			
					nhóm trưởng, lập kế hoạch hoạt động phân công chuẩn bị nội dung liên quan đến bài tập của nhóm.					
Buổi 2	<b>Chương 3: Kỹ thuật cơ bản.</b> 3.1 Kỹ thuật tay	CLO1 CLO2 CLO3	- Tự nghiên cứu giáo trình và tài liệu tham khảo, tham gia các hoạt động trên LMS: - Tham gia trao đổi kiến thức qua diễn đàn chung của môn học trên LMS - Làm việc nhóm, tập các động tác đã học	2.5			- <b>Giảng viên:</b> • Diễn giảng, thị phạm. • Hướng dẫn giao nhiệm vụ cho sinh viên. • Theo dõi, đánh giá  - Sinh viên • Nghe giảng, quan sát giảng viên phân tích và thị phạm. • Tiếp nhận và thực hiện nhiệm vụ được giao.	5	A1.1 A2.1 A3.1	1] chương 4; [2] chương 2.
Buổi 3	<b>Chương 3: Kỹ thuật cơ bản (tt).</b> 3.2 Kỹ thuật tấn	CLO1 CLO2 CLO3	- Tự nghiên cứu giáo trình và tài liệu tham khảo, tham gia các hoạt động trên LMS:	2.5			- <b>Giảng viên:</b> • Diễn giảng, thị phạm. • Hướng dẫn giao nhiệm vụ cho sinh viên.	5	A1.1 A2.1 A3.1	1] chương 4; [2] chương 2.



Tuần/buổi học Week Section	Nội dung Content	CĐR môn học CLOs	Hoạt động dạy và học/Teaching and learning						Bài đánh giá Student assessment	Tài liệu chính và tài liệu tham khảo Textbooks and materials
			Tự học/Self-study		Trực tiếp/FTF					
					Lý thuyết/Theory		Thực hành/Practice			
			Hoạt động Activity	Số giờ Periods	Hoạt động Activity	Số giờ Periods	Hoạt động Activity	Số giờ Periods		
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)			
			- Tham gia trao đổi kiến thức qua diễn đàn chung của môn học trên LMS - Làm việc nhóm, tập các động tác đã học				<ul style="list-style-type: none"> <li>Theo dõi, đánh giá</li> <li>Sinh viên</li> <li>Nghe giảng, quan sát giảng viên phân tích và thị phạm.</li> <li>Tiếp nhận và thực hiện nhiệm vụ được giao.</li> </ul>			
Buổi 4	<b>Chương 3: Kỹ thuật cơ bản (tt).</b> 3.3 Kỹ thuật chân.	CLO1 CLO2 CLO3	- Tự nghiên cứu giáo trình và tài liệu tham khảo, tham gia các hoạt động trên LMS: - Tham gia trao đổi kiến thức qua diễn đàn chung của môn học trên LMS - Làm việc nhóm, tập các động tác đã học	2.5			<p>- <b>Giảng viên:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Diễn giảng, thị phạm.</li> <li>Hướng dẫn giao nhiệm vụ cho sinh viên.</li> <li>Theo dõi, đánh giá</li> </ul> <p>- Sinh viên</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Nghe giảng, quan sát giảng viên phân tích và thị phạm.</li> <li>Tiếp nhận và thực hiện nhiệm vụ được giao.</li> </ul>	5	A1.1 A2.1 A3.1	1] chương 4; [2] chương 2.
Buổi 5	<b>Chương 3: Kỹ thuật cơ bản (tt).</b>	CLO1 CLO2 CLO3	- Tự nghiên cứu giáo trình và tài liệu tham	2.5			<p>- <b>Giảng viên:</b></p>	5	A1.1 A2.1 A3.1	1] chương 4; [2] chương 2.

Tuần/buổi học Week Section	Nội dung Content	CDR môn học CLOs	Hoạt động dạy và học/Teaching and learning						Bài đánh giá Student assessment	Tài liệu chính và tài liệu tham khảo Textbooks and materials
			Tự học/Self-study		Trực tiếp/FTF					
					Lý thuyết/Theory		Thực hành/Practice			
			Hoạt động Activity	Số giờ Periods	Hoạt động Activity	Số giờ Periods	Hoạt động Activity	Số giờ Periods		
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)			
	3.4 Kỹ thuật phối hợp di chuyển.		khảo,tham gia các hoạt động trên LMS: - Tham gia trao đổi kiến thức qua diễn đàn chung của môn học trên LMS - Làm việc nhóm, tập các động tác đã học				<ul style="list-style-type: none"> <li>• Diễn giảng, thị phạm.</li> <li>• Hướng dẫn giao nhiệm vụ cho sinh viên.</li> <li>• Theo dõi, đánh giá</li> </ul> - Sinh viên <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nghe giảng, quan sát giảng viên phân tích và thị phạm.</li> <li>• Tiếp nhận và thực hiện nhiệm vụ được giao.</li> </ul>			
Buổi 6	<b>Kiểm tra giữa kỳ</b>	CLO1 CLO2 CLO3	- Tự nghiên cứu giáo trình và tài liệu tham khảo,tham gia các hoạt động trên LMS: - Tham gia trao đổi kiến thức qua diễn đàn chung của môn học trên LMS - Làm việc nhóm, tập các động tác đã học	2.5			- <b>Giảng viên:</b> Tổ chức kiểm tra giữa kỳ, đánh giá theo Rubrics.  - <b>Sinh viên:</b> Thực hiện bài báo cáo nhóm	5  A1.1 A2.1 A3.1	1] chương 4; [2] chương 2.	



Tuần/buổi học Week Section	Nội dung Content	CĐR môn học CLOs	Hoạt động dạy và học/Teaching and learning						Bài đánh giá Student assessment	Tài liệu chính và tài liệu tham khảo Textbooks and materials
			Tự học/Self-study		Trực tiếp/FTF					
					Lý thuyết/Theory		Thực hành/Practice			
			Hoạt động Activity	Số giờ Periods	Hoạt động Activity	Số giờ Periods	Hoạt động Activity	Số giờ Periods		
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)			
Buổi 7	<b>Chương 4: Đối luyện.</b> 4.1 Kỹ thuật tự vệ khi bị tấn công. 4.2 Kỹ thuật tự vệ phản công.	CLO1 CLO2 CLO3	- Tự nghiên cứu giáo trình và tài liệu tham khảo, tham gia các hoạt động trên LMS: - Tham gia trao đổi kiến thức qua diễn đàn chung của môn học trên LMS - Làm việc nhóm, tập các động tác đã học	2.5			- <b>Giảng viên:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Diễn giảng, thị phạm.</li> <li>• Hướng dẫn giao nhiệm vụ cho sinh viên.</li> <li>• Theo dõi, đánh giá</li> </ul> - Sinh viên <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nghe giảng, quan sát giảng viên phân tích và thị phạm.</li> <li>• Tiếp nhận và thực hiện nhiệm vụ được giao.</li> </ul>	5	A1.1 A3.1	[1] chương 6; [2] chương 3.
Buổi 8	<b>Chương 4: Đối luyện (tt).</b> 4.3 Kết hợp kỹ thuật tấn công và phản công - Ôn tập, hoàn thiện động tác		- Tự nghiên cứu giáo trình và tài liệu tham khảo, tham gia các hoạt động trên LMS: - Tham gia trao đổi kiến thức qua diễn đàn chung của môn học trên LMS - Làm việc	2.5			- <b>Giảng viên:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Diễn giảng, thị phạm.</li> <li>• Hướng dẫn giao nhiệm vụ cho sinh viên.</li> <li>• Theo dõi, đánh giá</li> </ul> - Sinh viên <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nghe giảng, quan sát giảng viên phân tích và thị phạm.</li> </ul>	5	A1.1 A3.1	[1] chương 6; [2] chương 3.

Tuần/buổi học Week Section	Nội dung Content	CDR môn học CLOs	Hoạt động dạy và học/Teaching and learning						Bài đánh giá Student assessment	Tài liệu chính và tài liệu tham khảo Textbooks and materials
			Tự học/Self-study		Trực tiếp/FTF					
					Lý thuyết/Theory		Thực hành/Practice			
			Hoạt động Activity	Số giờ Periods	Hoạt động Activity	Số giờ Periods	Hoạt động Activity	Số giờ Periods		
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)			
			nhóm, tập các động tác đã học				• Tiếp nhận và thực hiện nhiệm vụ được giao.			
Buổi 9	<b>Thi kết thúc.</b>	CLO1 CLO2 CLO3	- Tự nghiên cứu giáo trình và tài liệu tham khảo, tham gia các hoạt động trên LMS: - Tham gia trao đổi kiến thức qua diễn đàn chung của môn học trên LMS - Làm việc nhóm, tập các động tác đã học	2.5			- <b>Giảng viên:</b> Tổ chức thi cuối kỳ, đánh giá theo Rubrics. <b>Sinh viên:</b> Thực hành cá nhân các động tác đối luyện.	5	A1.1 A3.1	[1] chương 6; [2] chương 3.
Tổng cộng/Total		3		30		5		40		

7b. Kế hoạch giảng dạy buổi tối /Teaching schedule:

Tuần/buổi học Week Section	Nội dung Content	CDR môn học CLOs	Hoạt động dạy và học/Teaching and learning				Bài đánh giá Student assessment	Tài liệu chính và tài liệu tham khảo Textbooks and materials



(1)	(2)	(3)	Tự học/Self-study		Trực tiếp/FTF				(7)	(8)
			Hoạt động Activity	Số giờ Hour	Lý thuyết/Theory		Thực hành/Practice			
					Hoạt động Activity	Số tiết Periods	Hoạt động Activity	Số tiết Periods		
Buổi 1	<b>Chương 1: Sơ lược về võ thuật.</b> 1.1 Sơ lược lịch sử và phát triển võ thuật tại Việt Nam 1.2 Giới thiệu một số môn Võ phổ biến tại Việt Nam và trên thế giới. 1.3 Lợi ích, tác dụng của việc tập luyện võ thuật.	CLO1 CLO3	- Xem thông tin chung về môn học: đề cương, rubrics đánh giá môn học và các tài liệu liên quan trên LMS. - Tham gia trao đổi kiến thức với giảng viên qua diễn đàn chung của môn học. - Đọc tài liệu	6	<b>- Giảng viên:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Tài đề cương, rubrics đánh giá và các tài liệu liên quan môn học lên LMS trước buổi học.</li> <li>Lập diễn đàn trên LMS để giảng viên và sinh viên trao đổi kiến thức bài học.</li> <li>Thuyết giảng</li> </ul> <b>- Sinh viên:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Nghe giảng, trả lời câu hỏi và trao đổi kiến thức với giảng viên, thảo luận.</li> <li>Lập nhóm, bầu nhóm trưởng, lập kế hoạch hoạt động phân công chuẩn bị nội dung liên quan đến bài tập của nhóm.</li> </ul>	3			A1.1 A2.1 A3.1	[1]chương 1; [2]chương 1.

Tuần/buổi học Week Section	Nội dung Content	CDR môn học CLOs	Hoạt động dạy và học/Teaching and learning						Bài đánh giá Student assessment	Tài liệu chính và tài liệu tham khảo Textbooks and materials
			Tự học/Self-study		Trực tiếp/FTF					
					Lý thuyết/Theory		Thực hành/Practice			
			Hoạt động Activity	Số giờ Hour	Hoạt động Activity	Số tiết Periods	Hoạt động Activity	Số tiết Periods		
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)			
Buổi 2	<b>Chương 2: Nguyên lý kỹ thuật và phân tích kỹ thuật.</b> 2.1 Nguyên lý kỹ thuật. 2.2 Phân tích kỹ thuật <b>Chương 3: Kỹ thuật cơ bản.</b> 3.1. Các động tác khởi động, bài tập hỗ trợ trong võ thuật.	CLO1 CLO2 CLO3	- Tự nghiên cứu giáo trình và tài liệu tham khảo, tham gia các hoạt động trên LMS: - Tham gia trao đổi kiến thức qua diễn đàn chung của môn học trên LMS - Làm việc nhóm, tập các động tác đã học	4.5	<b>Giảng viên :</b> -Thuyết giảng  <b>Sinh viên</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nghe giảng.</li> <li>• Thảo luận</li> </ul>	2	<b>Giảng viên:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Diễn giảng, thị phạm.</li> <li>• Hướng dẫn, giao nhiệm vụ cho sinh viên.</li> <li>• Theo dõi, đánh giá</li> </ul> <b>Sinh viên</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nghe giảng, quan sát giảng viên phân tích và thị phạm.</li> <li>• Tiếp nhận và thực hiện nhiệm vụ được giao.</li> </ul>	1	A1.1 A2.1 A3.1	[1] chương 4; [2] chương 2.
Buổi 3	<b>Chương 3: Kỹ thuật cơ bản (tt).</b> 3.2 Kỹ thuật tay	CLO1 CLO2 CLO3	- Tự nghiên cứu giáo trình và tài liệu tham khảo, tham gia các hoạt động trên LMS: - Tham gia trao đổi kiến thức qua diễn đàn chung của môn học trên LMS - Làm việc nhóm, tập các động tác đã	1.5			<b>Giảng viên:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Diễn giảng, thị phạm.</li> <li>• Hướng dẫn giao nhiệm vụ cho sinh viên.</li> <li>• Theo dõi, đánh giá</li> </ul> <b>Sinh viên</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nghe giảng, quan sát</li> </ul>	3	A1.1 A2.1 A3.1	[1] chương 4; [2] chương 2.



Tuần/buổi học Week Section	Nội dung Content	CĐR môn học CLOs	Hoạt động dạy và học/Teaching and learning						Bài đánh giá Student assessment	Tài liệu chính và tài liệu tham khảo Textbooks and materials
			Tự học/Self-study		Trực tiếp/FTF					
					Lý thuyết/Theory		Thực hành/Practice			
			Hoạt động Activity	Số giờ Hour	Hoạt động Activity	Số tiết Periods	Hoạt động Activity	Số tiết Periods		
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)			
			học				giảng viên phân tích và thị phạm. • Tiếp nhận và thực hiện nhiệm vụ được giao.			
Buổi 4	<b>Chương 3: Kỹ thuật cơ bản (tt).</b> 3.3 Kỹ thuật tấn	CLO1 CLO2 CLO3	- Tự nghiên cứu giáo trình và tài liệu tham khảo, tham gia các hoạt động trên LMS: - Tham gia trao đổi kiến thức qua diễn đàn chung của môn học trên LMS - Làm việc nhóm, tập các động tác đã học	1.5			- <b>Giảng viên:</b> • Diễn giảng, thị phạm. • Hướng dẫn giao nhiệm vụ cho sinh viên. • Theo dõi, đánh giá - <b>Sinh viên</b> • Nghe giảng, quan sát giảng viên phân tích và thị phạm. • Tiếp nhận và thực hiện nhiệm vụ được giao.	3	A1.1 A2.1 A3.1	[1] chương 4; [2] chương 2.
Buổi 5	<b>Chương 3: Kỹ thuật cơ bản (tt).</b> 3.4 Kỹ thuật chân.	CLO1 CLO2 CLO3	- Tự nghiên cứu giáo trình và tài liệu tham khảo, tham gia các hoạt động trên	1.5			- <b>Giảng viên:</b> • Diễn giảng, thị phạm.	3	A1.1 A2.1 A3.1	[1] chương 4; [2] chương 2.

Tuần/buổi học Week Section	Nội dung Content	CDR môn học CLOs	Hoạt động dạy và học/Teaching and learning						Bài đánh giá Student assessment	Tài liệu chính và tài liệu tham khảo Textbooks and materials
			Tự học/Self-study		Trực tiếp/FTF					
					Lý thuyết/Theory		Thực hành/Practice			
			Hoạt động Activity	Số giờ Hour	Hoạt động Activity	Số tiết Periods	Hoạt động Activity	Số tiết Periods		
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)			
			LMS: - Tham gia trao đổi kiến thức qua diễn đàn chung của môn học trên LMS - Làm việc nhóm, tập các động tác đã học				<ul style="list-style-type: none"> <li>Hướng dẫn, giao nhiệm vụ cho sinh viên.</li> <li>Theo dõi, đánh giá</li> </ul> <b>Sinh viên</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Nghe giảng, quan sát giảng viên phân tích và thị phạm. <ul style="list-style-type: none"> <li>Tiếp nhận và thực hiện nhiệm vụ được giao.</li> </ul> </li> </ul>			
Buổi 6	<b>Chương 3: Kỹ thuật cơ bản (tt).</b> 3.5 Kỹ thuật phối hợp di chuyển.	CLO1 CLO2 CLO3	- Tự nghiên cứu giáo trình và tài liệu tham khảo, tham gia các hoạt động trên LMS: - Tham gia trao đổi kiến thức qua diễn đàn chung của môn học trên LMS - Làm việc nhóm, tập các động tác đã học	1.5			<b>Giảng viên:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Diễn giảng, thị phạm.</li> <li>Hướng dẫn, giao nhiệm vụ cho sinh viên.</li> <li>Theo dõi, đánh giá</li> </ul> <b>Sinh viên</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Nghe giảng, quan sát giảng viên phân tích và thị phạm. <ul style="list-style-type: none"> <li>Tiếp nhận và thực</li> </ul> </li> </ul>	3 A1.1 A2.1 A3.1	[1] chương 4; [2] chương 2.	



Tuần/buổi học Week Section	Nội dung Content	CDR môn học CLOs	Hoạt động dạy và học/Teaching and learning						Bài đánh giá Student assessment	Tài liệu chính và tài liệu tham khảo Textbooks and materials
			Tự học/Self-study		Trực tiếp/FTF					
					Lý thuyết/Theory		Thực hành/Practice			
			Hoạt động Activity	Số giờ Hour	Hoạt động Activity	Số tiết Periods	Hoạt động Activity	Số tiết Periods		
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)			
						hiện nhiệm vụ được giao.				
Buổi 7	<b>Chương 3: Kỹ thuật cơ bản (tt).</b> 3.6. Kỹ thuật phòng thủ	CLO1 CLO2 CLO3	- Tự nghiên cứu giáo trình và tài liệu tham khảo, tham gia các hoạt động trên LMS: - Tham gia trao đổi kiến thức qua diễn đàn chung của môn học trên LMS - Làm việc nhóm, tập các động tác đã học	1.5			- <b>Giảng viên:</b> • Diễn giảng, thị phạm. • Hướng dẫn giao nhiệm vụ cho sinh viên. • Theo dõi, đánh giá  - <b>Sinh viên</b> • Nghe giảng, quan sát giảng viên phân tích và thị phạm. • Tiếp nhận và thực hiện nhiệm vụ được giao.	3	A1.1 A2.1 A3.1	[1] chương 4; [2] chương 2.
Buổi 8	<b>Chương 3: Kỹ thuật cơ bản (tt).</b> 3.7. Kỹ thuật tấn công		- Tự nghiên cứu giáo trình và tài liệu tham khảo, tham gia các hoạt động trên LMS: - Tham gia trao đổi kiến thức qua diễn đàn chung của môn	1.5			- <b>Giảng viên:</b> • Diễn giảng, thị phạm. • Hướng dẫn giao nhiệm vụ cho sinh viên. • Theo dõi, đánh giá  - <b>Sinh viên</b>	3	A1.1 A2.1 A3.1	[1] chương 4; [2] chương 2.

Tuần/buổi học Week Section	Nội dung Content	CDR môn học CLOs	Hoạt động dạy và học/Teaching and learning						Bài đánh giá Student assessment	Tài liệu chính và tài liệu tham khảo Textbooks and materials
			Tự học/Self-study		Trực tiếp/FTF					
					Lý thuyết/Theory		Thực hành/Practice			
			Hoạt động Activity	Số giờ Hour	Hoạt động Activity	Số tiết Periods	Hoạt động Activity	Số tiết Periods		
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)			
			học trên LMS - Làm việc nhóm, tập các động tác đã học				<ul style="list-style-type: none"> <li>Nghe giảng, quan sát giảng viên phân tích và thị phạm.</li> <li>Tiếp nhận và thực hiện nhiệm vụ được giao.</li> </ul>			
Buổi 9	<b>Chương 3: Kỹ thuật cơ bản (tt).</b> 3.8. Các bài tập phối hợp các kỹ thuật	CLO1 CLO2 CLO3	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tự nghiên cứu giáo trình và tài liệu tham khảo, tham gia các hoạt động trên LMS:</li> <li>Tham gia trao đổi kiến thức qua diễn đàn chung của môn học trên LMS</li> <li>Làm việc nhóm, tập các động tác đã học</li> </ul>	1.5			<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Giảng viên:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Diễn giảng, thị phạm.</li> <li>Hướng dẫn giao nhiệm vụ cho sinh viên.</li> <li>Theo dõi, đánh giá</li> </ul> </li> <li><b>Sinh viên</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Nghe giảng, quan sát giảng viên phân tích và thị phạm.</li> <li>Tiếp nhận và thực hiện nhiệm vụ được giao.</li> </ul> </li> </ul>	3	A1.1 A2.1 A3.1	[1] chương 4; [2] chương 2.
Buổi 10	Ôn tập Hoàn thiện động tác.	CLO1 CLO2	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tự nghiên cứu giáo trình và tài liệu</li> </ul>				<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Giảng viên:</b></li> </ul>	3	A1.1 A2.1	[1] chương 4; [2] chương 2.



Tuần/buổi học Week Section	Nội dung Content	CDR môn học CLOs	Hoạt động dạy và học/Teaching and learning						Bài đánh giá Student assessment	Tài liệu chính và tài liệu tham khảo Textbooks and materials
			Tự học/Self-study		Trực tiếp/FTF					
					Lý thuyết/Theory		Thực hành/Practice			
			Hoạt động Activity	Số giờ Hour	Hoạt động Activity	Số tiết Periods	Hoạt động Activity	Số tiết Periods		
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)			
		CLO3	tham khảo, tham gia các hoạt động trên LMS: - Tham gia trao đổi kiến thức qua diễn đàn chung của môn học trên LMS - Làm việc nhóm, tập các động tác đã học					<ul style="list-style-type: none"> <li>• Diễn giảng, thị phạm.</li> <li>• Hướng dẫn giao nhiệm vụ cho sinh viên.</li> <li>• Theo dõi, đánh giá</li> </ul> <p>- <b>Sinh viên</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nghe giảng, quan sát giảng viên phân tích và thị phạm.</li> <li>• Tiếp nhận và thực hiện nhiệm vụ được giao.</li> </ul>	A3.1	
Buổi 11	<b>Kiểm tra giữa kỳ</b>	CLO1 CLO2 CLO3	- Tự nghiên cứu giáo trình và tài liệu tham khảo, tham gia các hoạt động trên LMS: - Tham gia trao đổi kiến thức qua diễn đàn chung của môn học trên LMS - Làm việc nhóm, tập các động tác đã học	1.5			<p>-<b>Giảng viên:</b> Tổ chức kiểm tra giữa kỳ, đánh giá bài kiểm tra theo Rubric.</p> <p>- <b>Sinh viên:</b> Thực hiện bài báo cáo nhóm</p>	3 A1.1 A2.1 A3.1	[1] chương 4; [2] chương 2.	

Tuần/buổi học Week Section	Nội dung Content	CDR môn học CLOs	Hoạt động dạy và học/Teaching and learning						Bài đánh giá Student assessment	Tài liệu chính và tài liệu tham khảo Textbooks and materials
			Tự học/Self-study		Trực tiếp/FTF					
					Lý thuyết/Theory		Thực hành/Practice			
			Hoạt động Activity	Số giờ Hour	Hoạt động Activity	Số tiết Periods	Hoạt động Activity	Số tiết Periods		
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)			
Buổi 12	<b>Chương 4: Đối luyện.</b> 4.1 Kỹ thuật tự vệ khi bị tấn công.	CLO1 CLO2 CLO3	- Tự nghiên cứu giáo trình và tài liệu tham khảo, tham gia các hoạt động trên LMS: - Tham gia trao đổi kiến thức qua diễn đàn chung của môn học trên LMS - Làm việc nhóm, tập các động tác đã học	1.5			- <b>Giảng viên:</b> • Diễn giảng, thị phạm. • Hướng dẫn giao nhiệm vụ cho sinh viên. • Theo dõi, đánh giá - <b>Sinh viên</b> • Nghe giảng, quan sát giảng viên phân tích và thị phạm. • Tiếp nhận và thực hiện nhiệm vụ được giao.	3 A1.1 A3.1	[1] chương 6; [2] chương 3.	
Buổi 13	<b>Chương 4: Đối luyện.</b> 4.2 Kỹ thuật tự vệ phản công.	CLO1 CLO2 CLO3	- Tự nghiên cứu giáo trình và tài liệu tham khảo, tham gia các hoạt động trên LMS: - Tham gia trao đổi kiến thức qua diễn đàn chung của môn học trên LMS - Làm việc nhóm, tập các động tác đã	1.5			- <b>Giảng viên:</b> • Diễn giảng, thị phạm. • Hướng dẫn giao nhiệm vụ cho sinh viên. • Theo dõi, đánh giá - <b>Sinh viên</b> • Nghe giảng, quan sát	3 A1.1 A3.1	[1] chương 6; [2] chương 3.	



Tuần/buổi học Week Section	Nội dung Content	CĐR môn học CLOs	Hoạt động dạy và học/Teaching and learning						Bài đánh giá Student assessment	Tài liệu chính và tài liệu tham khảo Textbooks and materials
			Tự học/Self-study		Trực tiếp/FTF					
					Lý thuyết/Theory		Thực hành/Practice			
			Hoạt động Activity	Số giờ Hour	Hoạt động Activity	Số tiết Periods	Hoạt động Activity	Số tiết Periods		
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)			
			học				giảng viên phân tích và thị phạm.  Tiếp nhận và thực hiện nhiệm vụ được giao.			
Buổi 14	<b>Chương 4: Đối luyện (tt).</b> 4.3 Kết hợp kỹ thuật tự vệ  Ôn tập	CLO1 CLO2 CLO3	- Tự nghiên cứu giáo trình và tài liệu tham khảo, tham gia các hoạt động trên LMS: - Tham gia trao đổi kiến thức qua diễn đàn chung của môn học trên LMS - Làm việc nhóm, tập các động tác đã học	1.5			- <b>Giảng viên:</b> • Diễn giảng, thị phạm. • Hướng dẫn giao nhiệm vụ cho sinh viên. • Theo dõi, đánh giá  - <b>Sinh viên</b> • Nghe giảng, quan sát giảng viên phân tích và thị phạm. • Tiếp nhận và thực hiện nhiệm vụ được giao.	3	A1.1 A3.1	[1] chương 6; [2] chương 3.
Buổi 15	<b>Thi kết thúc.</b>	CLO1 CLO2 CLO3	- Tự nghiên cứu giáo trình và tài liệu tham khảo, tham gia các hoạt động trên LMS:	1.5			- <b>Giảng viên:</b> Tổ chức thi cuối kỳ, đánh giá theo Rubric.	3	A1.1 A3.1	[1] chương 6; [2] chương 3.

Tuần/buổi học Week Section	Nội dung Content	CĐR môn học CLOs	Hoạt động dạy và học/Teaching and learning						Bài đánh giá Student assessment	Tài liệu chính và tài liệu tham khảo Textbooks and materials
			Tự học/Self-study		Trực tiếp/FTF					
					Lý thuyết/Theory		Thực hành/Practice			
			Hoạt động Activity	Số giờ Hour	Hoạt động Activity	Số tiết Periods	Hoạt động Activity	Số tiết Periods		
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)			
			- Tham gia trao đổi kiến thức qua diễn đàn chung của môn học trên LMS - Làm việc nhóm, tập các động tác đã học			- <b>Sinh viên:</b> Thực hành bài thi cá nhân.				
Tổng cộng/Total		3		30		5		40		



8. Ma trận tích hợp giữa chuẩn đầu ra của môn học và phương pháp giảng dạy – phương pháp đánh giá

Tuần/buổi học Week Section	Nội dung Content	CDR môn học CLOs	Hình thức dạy học Teaching and learning methods	Hình thức đánh giá Student assessment
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
Buổi 1	<p><b>Chương 1: Sơ lược về võ thuật.</b></p> <p>1.1 Sơ lược lịch sử và phát triển võ thuật tại Việt Nam</p> <p>1.2 Giới thiệu một số môn Võ phổ biến tại Việt Nam và trên thế giới.</p> <p>1.3 Lợi ích, tác dụng của việc tập luyện võ thuật.</p> <p><b>Chương 2: Nguyên lý kỹ thuật và phân tích kỹ thuật.</b></p> <p>2.1 Nguyên lý kỹ thuật.</p> <p>2.2 Phân tích kỹ thuật</p>	<p>- CLO1 Trình bày được lịch sử phát triển võ thuật tại Việt Nam, các môn võ phổ biến tại Việt Nam và trên thế giới; Lợi ích, tác dụng của việc tập luyện võ thuật.</p> <p>- CLO3 Hình thành được tinh thần tự giác tích cực, tính kỷ luật.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Thuyết giảng</li> <li>• Nêu vấn đề</li> <li>• Thảo luận.</li> </ul>	<p>A1.1</p> <p>A2.1</p> <p>A3.1</p>
Buổi 2	<p><b>Chương 3: Kỹ thuật cơ bản.</b></p> <p>3.1 Kỹ thuật tay</p>	<p>- CL01 Trình bày được lịch sử phát triển võ thuật tại Việt Nam, các môn võ phổ biến tại Việt Nam và trên thế giới; Lợi ích, tác dụng của việc tập luyện võ thuật.</p> <p>- CLO2 Thực hiện được các động tác kỹ thuật tự vệ đối luyện cơ bản.</p> <p>- CLO3 Hình thành được tinh thần tự giác tích cực, tính kỷ luật.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Thuyết giảng</li> <li>• Thị phạm động tác.</li> <li>• Hướng dẫn tập luyện.</li> </ul>	<p>A1.1</p> <p>A2.1</p> <p>A3.1</p>

Buổi 3	<b>Chương 3: Kỹ thuật cơ bản (tt).</b> 3.2 Kỹ thuật tấn	<ul style="list-style-type: none"> <li>- CL01 Trình bày được lịch sử phát triển võ thuật tại Việt Nam, các môn võ phổ biến tại Việt Nam và trên thế giới; Lợi ích, tác dụng của việc tập luyện võ thuật.</li> <li>- CLO2 Thực hiện được các động tác kỹ thuật tự vệ đối luyện cơ bản.</li> <li>- CLO3 Hình thành được tinh thần tự giác tích cực, tính kỷ luật.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Thuyết giảng</li> <li>• Thị phạm động tác.</li> <li>• Hướng dẫn tập luyện</li> <li>• Sửa động tác.</li> </ul>	A1.1 A2.1 A3.1
Buổi 4	<b>Chương 3: Kỹ thuật cơ bản (tt).</b> 3.3 Kỹ thuật chân.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- CL01 Trình bày được lịch sử phát triển võ thuật tại Việt Nam, các môn võ phổ biến tại Việt Nam và trên thế giới; Lợi ích, tác dụng của việc tập luyện võ thuật.</li> <li>- CLO2 Thực hiện được các động tác kỹ thuật tự vệ đối luyện cơ bản.</li> <li>- CLO3 Hình thành được tinh thần tự giác tích cực, tính kỷ luật.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Thuyết giảng</li> <li>• Thị phạm động tác.</li> <li>• Hướng dẫn tập luyện</li> <li>• Sửa động tác.</li> </ul>	A1.1 A2.1 A3.1
Buổi 5	<b>Chương 3: Kỹ thuật cơ bản (tt).</b> 3.4 Kỹ thuật phối hợp di chuyển.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- CL01 Trình bày được lịch sử phát triển võ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Thuyết giảng</li> <li>• Thị phạm động tác.</li> </ul>	A1.1 A2.1

		<p>thuật tại Việt Nam, các môn võ phổ biến tại Việt Nam và trên thế giới; Lợi ích, tác dụng của việc tập luyện võ thuật.</p> <p>- CLO2 Thực hiện được các động tác kỹ thuật tự vệ đối luyện cơ bản.</p> <p>- CLO3 Hình thành được tinh thần tự giác tích cực, tính kỷ luật.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hướng dẫn tập luyện</li> <li>• Sửa động tác.</li> </ul>	A3.1
Buổi 6	<b>Kiểm tra giữa kỳ</b>	<p>- CL01 Trình bày được lịch sử phát triển võ thuật tại Việt Nam, các môn võ phổ biến tại Việt Nam và trên thế giới; Lợi ích, tác dụng của việc tập luyện võ thuật.</p> <p>- CLO2 Thực hiện được các động tác kỹ thuật tự vệ đối luyện cơ bản.</p> <p>- CLO3 Hình thành được tinh thần tự giác tích cực, tính kỷ luật.</p>	Nhận xét, đánh giá.	A1.1 A2.1 A3.1
Buổi 7	<p><b>Chương 4: Đối luyện.</b></p> <p>4.1 Kỹ thuật tự vệ khi bị tấn công.</p> <p>4.2 Kỹ thuật tự vệ phản công.</p>	<p>- CL01 Trình bày được lịch sử phát triển võ thuật tại Việt Nam, các môn võ phổ biến tại Việt Nam và trên thế giới; Lợi ích, tác dụng</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Thị phạm động tác.</li> <li>• Hướng dẫn tập luyện</li> <li>• Sửa động tác</li> </ul>	A1.1 A2.1 A3.1



		<p>của việc tập luyện võ thuật.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- CLO2 Thực hiện được các động tác kỹ thuật tự vệ đối luyện cơ bản.</li> <li>- CLO3 Hình thành được tinh thần tự giác tích cực, tính kỷ luật.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Trò chơi vận động</li> </ul>	
Buổi 8	<p><b>Chương 4: Đối luyện (tt).</b></p> <p>4.3 Kết hợp kỹ thuật tấn công và phản công</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- CL01 Trình bày được lịch sử phát triển võ thuật tại Việt Nam, các môn võ phổ biến tại Việt Nam và trên thế giới; Lợi ích, tác dụng của việc tập luyện võ thuật.</li> <li>- CLO2 Thực hiện được các động tác kỹ thuật tự vệ đối luyện cơ bản.</li> <li>- CLO3 Hình thành được tinh thần tự giác tích cực, tính kỷ luật.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Thị phạm động tác.</li> <li>• Hướng dẫn tập luyện</li> <li>• Sửa động tác</li> <li>• Trò chơi vận động</li> </ul>	<p>A1.1</p> <p>A2.1</p> <p>A3.1</p>
Buổi 9	<b>Thi kết thúc .</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- CL01 Trình bày được lịch sử phát triển võ thuật tại Việt Nam, các môn võ phổ biến tại Việt Nam và trên thế giới; Lợi ích, tác dụng của việc tập luyện võ thuật.</li> <li>- CLO2 Thực hiện được các động tác kỹ thuật</li> </ul>	Nhận xét, đánh giá.	<p>A1.1</p> <p>A2.1</p> <p>A3.1</p>

		tự vệ đối luyện cơ bản. - CLO3 Hình thành được tinh thần tự giác tích cực, tính kỷ luật.		
--	--	---	--	--

8b. Ma trận tích hợp giữa chuẩn đầu ra của môn học và phương pháp giảng dạy – phương pháp đánh giá ( lớp buổi tối)

Tuần/buổi học Week Section	Nội dung Content	CDR môn học CLOs	Hình thức dạy học Teaching and learning methods	Hình thức đánh giá Student assessment
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
Buổi 1	<b>Chương 1: Sơ lược về võ thuật.</b> 1.1 Sơ lược lịch sử và phát triển võ thuật tại Việt Nam 1.2 Giới thiệu một số môn Võ phổ biến tại Việt Nam và trên thế giới. 1.3 Lợi ích, tác dụng của việc tập luyện võ thuật.	- CLO1 Trình bày được lịch sử phát triển võ thuật tại Việt Nam, các môn võ phổ biến tại Việt Nam và trên thế giới; Lợi ích, tác dụng của việc tập luyện võ thuật. - CLO3 Hình thành được tinh thần tự giác tích cực, tính kỷ luật.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Thuyết giảng</li> <li>• Nêu vấn đề</li> <li>• Thảo luận,</li> </ul>	A1.1 A2.1 A3.1
Buổi 2	<b>Chương 2: Nguyên lý kỹ thuật và phân tích kỹ thuật.</b> 2.1 Nguyên lý kỹ thuật. 2.2 Phân tích kỹ thuật <b>Chương 3: Kỹ thuật cơ bản.</b>	- CL01 Trình bày được lịch sử phát triển võ thuật tại Việt Nam, các môn võ phổ biến tại Việt Nam và trên thế giới; Lợi ích, tác dụng	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Thuyết giảng</li> <li>• Nêu vấn đề</li> <li>• Thảo luận</li> <li>• Thị phạm động tác.</li> </ul>	A1.1 A2.1 A3.1

	3.1. Các động tác khởi động, bài tập bổ trợ trong võ thuật.	<p>của việc tập luyện võ thuật.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- CLO2 Thực hiện được các động tác kỹ thuật tự vệ đối luyện cơ bản.</li> <li>- CLO3 Hình thành được tinh thần tự giác tích cực, tính kỷ luật.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hướng dẫn tập luyện.</li> <li>• Trò chơi vận động</li> </ul>	
Buổi 3	<b>Chương 3: Kỹ thuật cơ bản (tt).</b> 3.2 Kỹ thuật tay	<ul style="list-style-type: none"> <li>- CL01 Trình bày được lịch sử phát triển võ thuật tại Việt Nam, các môn võ phổ biến tại Việt Nam và trên thế giới; Lợi ích, tác dụng của việc tập luyện võ thuật.</li> <li>- CLO2 Thực hiện được các động tác kỹ thuật tự vệ đối luyện cơ bản.</li> <li>- CLO3 Hình thành được tinh thần tự giác tích cực, tính kỷ luật.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Thuyết giảng</li> <li>• Thị phạm động tác.</li> <li>• Hướng dẫn tập luyện</li> <li>• Sửa động tác.</li> </ul>	A1.1 A2.1 A3.1
Buổi 4	<b>Chương 3: Kỹ thuật cơ bản (tt).</b> 3.3 Kỹ thuật tấn	<ul style="list-style-type: none"> <li>- CL01 Trình bày được lịch sử phát triển võ thuật tại Việt Nam, các môn võ phổ biến tại Việt Nam và trên thế giới; Lợi ích, tác dụng của việc tập luyện võ thuật.</li> <li>- CLO2 Thực hiện được các động tác kỹ thuật</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Thuyết giảng</li> <li>• Thị phạm động tác.</li> <li>• Hướng dẫn tập luyện</li> <li>• Sửa động tác.</li> </ul>	A1.1 A2.1 A3.1



		<p>tự vệ đối luyện cơ bản.</p> <p>- CLO3 Hình thành được tinh thần tự giác tích cực, tính kỷ luật.</p>		
Buổi 5	<b>Chương 3: Kỹ thuật cơ bản (tt).</b> 3.4 Kỹ thuật chân.	<p>- CL01 Trình bày được lịch sử phát triển võ thuật tại Việt Nam, các môn võ phổ biến tại Việt Nam và trên thế giới; Lợi ích, tác dụng của việc tập luyện võ thuật.</p> <p>- CLO2 Thực hiện được các động tác kỹ thuật tự vệ đối luyện cơ bản.</p> <p>- CLO3 Hình thành được tinh thần tự giác tích cực, tính kỷ luật.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Thuyết giảng</li> <li>• Thị phạm động tác.</li> <li>• Hướng dẫn tập luyện</li> <li>• Sửa động tác.</li> </ul>	<p>A1.1</p> <p>A2.1</p> <p>A3.1</p>

*Handwritten signature*

Buổi 6	<b>Chương 3: Kỹ thuật cơ bản (tt).</b> 3.5 Kỹ thuật phối hợp di chuyển.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- CL01 Trình bày được lịch sử phát triển võ thuật tại Việt Nam, các môn võ phổ biến tại Việt Nam và trên thế giới; Lợi ích, tác dụng của việc tập luyện võ thuật.</li> <li>- CLO2 Thực hiện được các động tác kỹ thuật tự vệ đối luyện cơ bản.</li> <li>- CLO3 Hình thành được tinh thần tự giác tích cực, tính kỷ luật.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Thuyết giảng</li> <li>• Thị phạm động tác.</li> <li>• Hướng dẫn tập luyện</li> <li>• Sửa động tác.</li> </ul>	A1.1 A2.1 A3.1
Buổi 7	Chương 3: Kỹ thuật cơ bản (tt). 3.6. Kỹ thuật phòng thủ	<ul style="list-style-type: none"> <li>- CL01 Trình bày được lịch sử phát triển võ thuật tại Việt Nam, các môn võ phổ biến tại Việt Nam và trên thế giới; Lợi ích, tác dụng của việc tập luyện võ thuật.</li> <li>- CLO2 Thực hiện được các động tác kỹ thuật tự vệ đối luyện cơ bản.</li> <li>- CLO3 Hình thành được tinh thần tự giác tích cực, tính kỷ luật.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Thuyết giảng</li> <li>• Thị phạm động tác.</li> <li>• Hướng dẫn tập luyện</li> <li>• Sửa động tác.</li> </ul>	A1.1 A2.1 A3.1
Buổi 8	<b>Chương 3: Kỹ thuật cơ bản (tt).</b> 3.7. Kỹ thuật tấn công	<ul style="list-style-type: none"> <li>- CL01 Trình bày được lịch sử phát triển võ thuật tại Việt Nam, các môn võ phổ biến tại Việt Nam và trên thế giới; Lợi ích, tác dụng của việc tập luyện võ thuật.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Thuyết giảng</li> <li>• Thị phạm động tác.</li> <li>• Hướng dẫn tập luyện</li> <li>• Sửa động tác.</li> </ul>	A1.1 A2.1 A3.1

		<p>- CLO2 Thực hiện được các động tác kỹ thuật tự vệ đối luyện cơ bản.</p> <p>- CLO3 Hình thành được tinh thần tự giác tích cực, tính kỷ luật.</p>		
Buổi 9	<b>Chương 3: Kỹ thuật cơ bản (tt).</b> <b>3.8. Các bài tập phối hợp kỹ thuật</b>	<p>- CL01 Trình bày được lịch sử phát triển võ thuật tại Việt Nam, các môn võ phổ biến tại Việt Nam và trên thế giới; Lợi ích, tác dụng của việc tập luyện võ thuật.</p> <p>- CLO2 Thực hiện được các động tác kỹ thuật tự vệ đối luyện cơ bản.</p> <p>- CLO3 Hình thành được tinh thần tự giác tích cực, tính kỷ luật.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Thuyết giảng</li> <li>• Thị phạm động tác.</li> <li>• Hướng dẫn tập luyện</li> <li>• Sửa động tác.</li> </ul>	A1.1 A2.1 A3.1
Buổi 10	Ôn tập Hoàn thiện động tác.	<p>- CL01 Trình bày được lịch sử phát triển võ thuật tại Việt Nam, các môn võ phổ biến tại Việt Nam và trên thế giới; Lợi ích, tác dụng của việc tập luyện võ thuật.</p> <p>- CLO2 Thực hiện được các động tác kỹ thuật tự vệ đối luyện cơ bản.</p> <p>- CLO3 Hình thành được tinh thần tự giác tích cực, tính kỷ luật.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Thuyết giảng</li> <li>• Thị phạm động tác.</li> <li>• Hướng dẫn tập luyện</li> <li>• Sửa động tác.</li> </ul>	A1.1 A2.1 A3.1



Buổi 11	<b>-Kiểm tra giữa kỳ</b>	<p>- CL01 Trình bày được lịch sử phát triển võ thuật tại Việt Nam, các môn võ phổ biến tại Việt Nam và trên thế giới; Lợi ích, tác dụng của việc tập luyện võ thuật.</p> <p>- CLO2 Thực hiện được các động tác kỹ thuật tự vệ đối luyện cơ bản.</p> <p>- CLO3 Hình thành được tinh thần tự giác tích cực, tính kỷ luật.</p>	Nhận xét đánh giá bài báo cáo nhóm	A1.1 A2.1 A3.1
Buổi 12	<b>Chương 4: Đối luyện.</b> 4.1 Kỹ thuật tự vệ khi bị tấn công.	<p>- CL01 Trình bày được lịch sử phát triển võ thuật tại Việt Nam, các môn võ phổ biến tại Việt Nam và trên thế giới; Lợi ích, tác dụng của việc tập luyện võ thuật.</p> <p>- CLO2 Thực hiện được các động tác kỹ thuật tự vệ đối luyện cơ bản.</p> <p>- CLO3 Hình thành được tinh thần tự giác tích cực, tính kỷ luật.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Thuyết giảng</li> <li>• Thị phạm động tác.</li> <li>• Hướng dẫn tập luyện</li> <li>• Sửa động tác.</li> </ul>	A1.1 A2.1 A3.1
Buổi 13	<b>Chương 4: Đối luyện.</b> 4.2 Kỹ thuật tự vệ phản công.	<p>- CL01 Trình bày được lịch sử phát triển võ thuật tại Việt Nam, các môn võ phổ biến tại Việt Nam và trên thế giới; Lợi ích, tác dụng</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Thuyết giảng</li> <li>• Thị phạm động tác.</li> <li>• Hướng dẫn tập luyện</li> </ul>	A1.1 A2.1 A3.1

		<p>của việc tập luyện võ thuật.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- CLO2 Thực hiện được các động tác kỹ thuật tự vệ đối luyện cơ bản.</li> <li>- CLO3 Hình thành được tinh thần tự giác tích cực, tính kỷ luật.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sửa động tác.</li> </ul>	
Buổi 14	<p><b>Chương 4: Đối luyện (tt).</b></p> <p>4.3 Kết hợp các kỹ thuật tự vệ</p> <p>Ôn tập</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- CL01 Trình bày được lịch sử phát triển võ thuật tại Việt Nam, các môn võ phổ biến tại Việt Nam và trên thế giới; Lợi ích, tác dụng của việc tập luyện võ thuật.</li> <li>- CLO2 Thực hiện được các động tác kỹ thuật tự vệ đối luyện cơ bản.</li> <li>- CLO3 Hình thành được tinh thần tự giác tích cực, tính kỷ luật.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Thuyết giảng</li> <li>• Thị phạm động tác.</li> <li>• Hướng dẫn tập luyện</li> <li>• Sửa động tác.</li> </ul>	<p>A1.1</p> <p>A2.1</p> <p>A3.1</p>
Buổi 15	<p><b>Thi kết thúc.</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- CL01 Trình bày được lịch sử phát triển võ thuật tại Việt Nam, các môn võ phổ biến tại Việt Nam và trên thế giới; Lợi ích, tác dụng của việc tập luyện võ thuật.</li> <li>- CLO2 Thực hiện được các động tác kỹ thuật tự vệ đối luyện cơ bản.</li> <li>- CLO3 Hình thành được tinh thần tự giác tích</li> </ul>	<p>Đánh giá bài thi thực hành</p>	<p>A1.1</p> <p>A2.1</p> <p>A3.1</p>

		cực, tính kỷ luật.		
--	--	--------------------	--	--

*Handwritten mark*



9. Quy định của môn học/Course policy

- Tham dự đầy đủ, tích cực việc trên lớp, trên LMS, thảo luận, thi, kiểm tra theo quy định.
- Quy định về nộp bài tập, bài kiểm tra: sinh viên nộp bài tập được giao đúng hạn và có mặt đúng giờ quy định để làm bài kiểm tra.
- Nội quy lớp học: Sinh viên phải mặc đồng phục thể dục của nhà trường, mang giày tập và tuân theo nội quy của Trường Đại học Mở Thành phố Hồ Chí Minh (Ban hành kèm theo Quyết định số 1090/QĐ-ĐHM ngày 26/12/2011 của Trường Đại học Mở Thành phố Hồ Chí Minh).

*Thành phố Hồ Chí Minh, ngày tháng năm 2023*

TRƯỞNG KHOA KHOA HỌC CƠ BẢN   
DEAN OF THE FACULTY

(Ký và ghi rõ họ tên-Signed with fullname)

Giảng viên biên soạn  
ACADEMIC

(Ký và ghi rõ họ tên- Signed with fullname)



ThS.Võ Nhật Sơn